

6-7-8
FÉVRIER



AVEC LE SOUTIEN
DE LA VILLE DE



PLUS DE 5000€ DE PRIMES

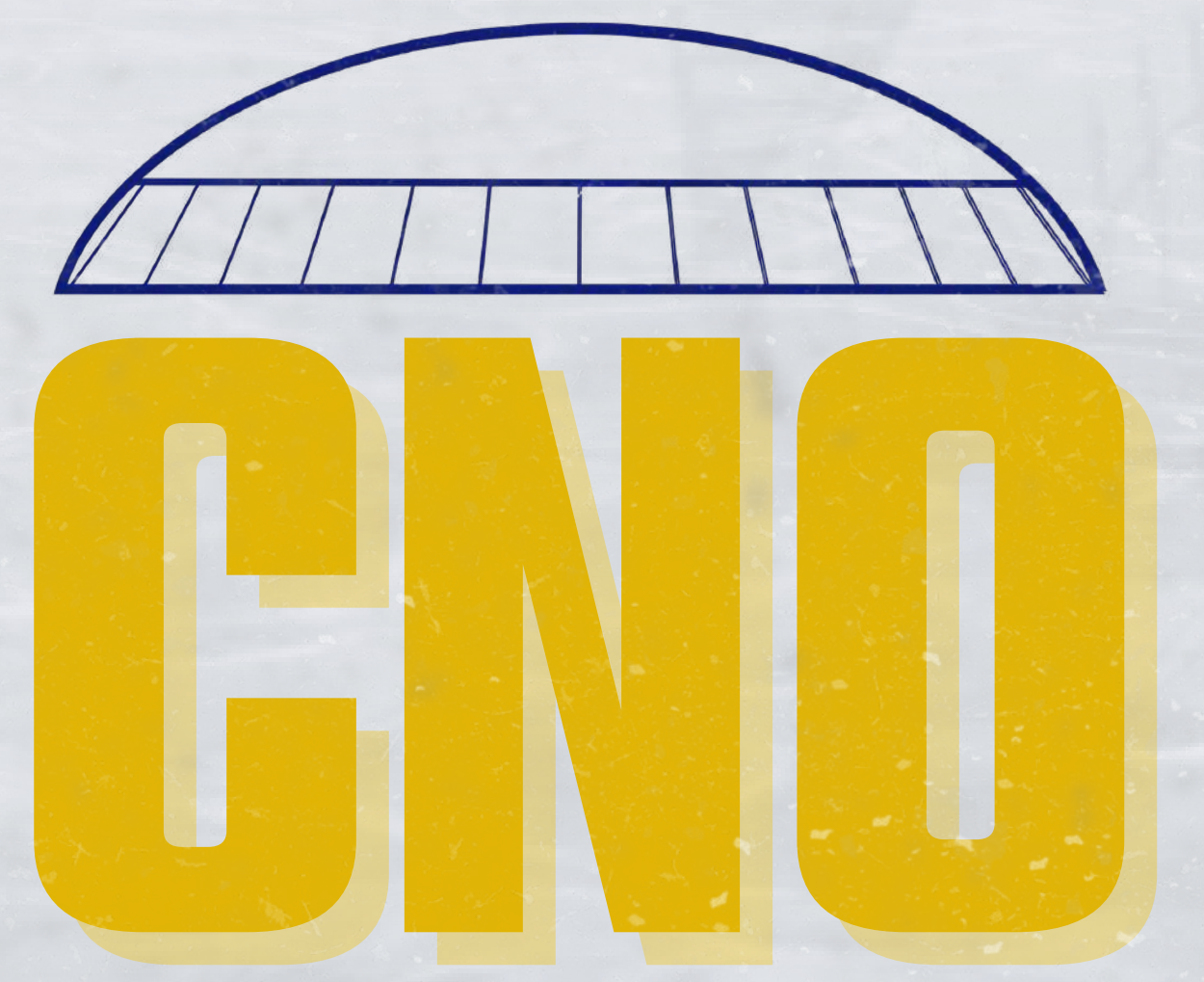
3 JOURS DE COMPETITION

MEETING LABELLISE REGIONALE

10000€ AU MEILLEUR CLUB

MEETING

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE PISCINE DU DÔME



**6-7-8
FÉVRIER**



AVEC LE SOUTIEN
DE LA VILLE DE



MEETING CNO

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE PISCINE DU DÔME

Le Meeting du CNO est labélisé Régional par la FFN

La compétition se déroulera dans la piscine Intercommunale du Dôme de Saint-Germain-en-Laye. Elle est labélisée par la Ligue d'Île-de-France Natation et ainsi qualificative pour le Challenge National.

Bassin de 50m x 8 couloirs avec Chronométrage électronique Omega 16 plaques.

Plots Pékin et système de départ de dos.

Bassin de récupération en intérieur.

Finale Juniors 5 et TC - Finale Juniors 3-4 - Finale U15 ans

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les clubs étrangers devront envoyer leurs engagements sur fichier Excel à : Matthieu.Decaen@cno-stgermain.com

Le CNO peut limiter le nombre de série afin de garder des horaires de compétition convenables. Les engagements rejetés seront remboursés.

800m & 1500m Nage Libre limités à trois séries.

400m Nage Libre & 400m 4n limités à 6 séries.

RÉCOMPENSES

Les podiums sont primés en bon d'achat EUROCOMSWIM ARENA.

Les trois premiers nageurs Juniors 5 et TC, les trois premiers Juniors 3-4, ainsi que les trois premiers nageurs U15 ans seront récompensés au terme des finales.

1000€ DE PRIME AU 1ER CLUB (CLASSEMENT AU PLUS GRAND NOMBRE DE POINTS À LA TABLE DE COTATION).

PLUS DE 5000€ DE PRIMES DISTRIBUÉES TOUT AU LONG DU WEEK-END.



PROGRAMME

VENDREDI 6 FÉVRIER MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00	SAMEDI 7 FÉVRIER MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00	DIMANCHE 8 FÉVRIER MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00
SÉRIES	SÉRIES	SÉRIES
50 mètres Dos D/M 200 mètres Nage Libre D/M 200 mètres Brasse D/M 50 mètres Papillon D/M 200 mètres 4 Nages D/M	200 mètres Dos D/M 50 mètres Nage Libre D/M 100 mètres Brasse D/M 100 mètres Papillon D/M 400 mètres 4 Nages D/M CLASSEMENT AU TEMPS	100 mètres Dos D/M 400 mètres Nage Libre D/M 50 mètres Brasse D/M 200 mètres Papillon D/M 100 mètres Nage Libre D/M
VENDREDI APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 14h30 Début des séries : 16h00	SAMEDI APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 14h30 Début des séries : 16h00	DIMANCHE APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 14h30 Début des séries : 16h00
FINALES ET LG *	FINALES ET LG *	FINALES
800 mètres Nage Libre D/M SÉRIE RAPIDE 50 mètres Dos D/M 200 mètres Nage Libre D/M 200 mètres Brasse D/M 50 mètres Papillon D/M 200 mètres 4 Nages D/M 800 mètres Nage Libre D/M SÉRIES LENTES	1500 mètres Nage Libre D/M SÉRIE RAPIDE 200 mètres Dos D/M 50 mètres Nage Libre D/M 100 mètres Brasse D/M 100 mètres Papillon D/M 1500 mètres Nage Libre D/M SÉRIES LENTES	100 mètres Dos D/M 400 mètres Nage Libre D/M 50 mètres Brasse D/M 200 mètres Papillon D/M 100 mètres Nage Libre D/M

*LG : Longues distances

FINALES

Pour chaque épreuve (hors 400 mètres 4 nages, 800 mètres et 1500 mètres nage libre), trois finales seront organisées :

- Finale J5 et TC
- Finale Juniors 3 – 4
- Finale U15

Les huit meilleurs temps toutes catégories confondues accéderont directement à la Finale J5 et TC, même s'ils appartiennent à une catégorie plus jeune (Benjamins 2 à Juniors 4). Ces nageurs seront néanmoins classés et récompensés dans leur catégorie d'âge d'origine pour le podium final.

À noter que, dans les finales U15 ans et Juniors 3-4, les trois premiers de la finale ne correspondent pas nécessairement aux trois premiers nageurs du classement de leur catégorie respective. En effet, les nageurs issus de catégories plus jeunes mais qualifiés en Finale J5 et TC priment sur les nageurs des finales de leur catégorie d'âge lors de l'établissement du classement et des podiums, même s'ils nagent moins vite lors de la finale.

CATÉGORIES D'ÂGES

U15 - BENJAMINS 2	13 ans	2013
U15 - JUNIORS 1 - 2	14/15 ans	2012 et 2011
JUNIORS 3 - 4	16/17 ans	2010 et 2009
JUNIORS 5	18 ans	2008
SÉNIORS	19 ans et +	2007 et avant

Les Benjamins 2 (13 ans) devront réaliser au minimum un temps figurant sur la grille de qualification Webconfrontation 14 ans pour pouvoir participer à la compétition.

ENGAGEMENTS

Droit d'engagement : 10€ par épreuve.

Les engagements seront à faire sur Extranat du 26 janvier au 3 février 2026.

Les paiements des engagements seront à faire directement sur Extranat.

FORFAITS

Les forfaits pour les finales sont à déclarer sur bordereau à la table informatique jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion concernée.

OFFICIELS

Le CNO demande à chaque club participant de fournir au moins 1 officiel par réunion.

RESTAURATION

Une buvette ainsi qu'un food truck (page suivante) seront à votre disposition tout au long du week-end.

CONTACT

Matthieu DECAEN : Matthieu.Decaen@cno-stgermain.com - 0622046585

Adresse de la piscine : Piscine du Dôme - 78100 - Saint-Germain-en-Laye

HÉBERGEMENTS



Pour les clubs souhaitant loger à proximité du lieu de compétition, l'hôtel Campanile Saint-Germain-en-Laye constitue une solution pratique, situé à environ 10 minutes en voiture de la Piscine du Dôme.

Adresse : 6 Allée de Pomone, 78100 Saint-Germain-en-Laye.

FOOD TRUCK



Un food truck caribéen, Le Beau Caillou, sera présent à la Piscine du Dôme pour proposer des repas sur place. Chaque menu est à 16 euros et doit être précommander jusqu'au 2 février. Il sera également possible d'acheter des produits à l'unité directement sur place.

Vendredi 6 Février : Menu 1 - Caribbean wrap

- Plats au choix :
 - L'Ilet du Gosier : Galette de blé, haut de cuisse de poulet mariné, choux rouge, tomates confites, guacamole créole.
 - Le Kingston : Galette de blé, falafel, choux rouge, tomates confites, guacamole créole.
- Accompagnement : Frites fraîches.
- Dessert : Cookies chocolat ou donuts.

Samedi 7 Février : Menu 2 - Caribbean roll

- Plats au choix :
 - L'Ilet du Gosier : Rolls, haut de cuisse de poulet mariné, choux rouges, tomates confites, concombre, vinaigrette.
 - Le Kingston : Rolls, galette chèvre-épinard, choux rouges, tomates confites, concombre, vinaigrette.
- Accompagnement : Frites fraîches.
- Dessert : Donuts chocolat ou beignet aux pommes.

Dimanche 8 Février : Menu 3 - Caribbean bowl + apéro créole

- Apéro créole : Samoussas aux légumes x2, sauce aigre-douce.
- Plats au choix (Caribbean bowl) :
 - L'Ilet du Gosier : Haut de cuisse de poulet slicé, riz parfumé gingembre citronnelle, petits pois et lait de coco, banane plantain, jus de cuisson combava, cibette.
 - Le Kingston : Protéine de soja bio, riz parfumé gingembre citronnelle, petits pois et lait de coco, banane plantain, jus de cuisson combava, cibette.



Il est impératif de précommander les menus via ce lien jusqu'au 2 février inclus

QR Code et lien pour les précommandes :

<https://forms.gle/FVATSiP5xDrn4MGAA>